

ТВОЕТО ВНИМАНИЕ МОЖЕ ДА БИДЕ **ПРЕСВРТНА ТОЧКА** ЗА НЕЧИЈА ИДНИНА.

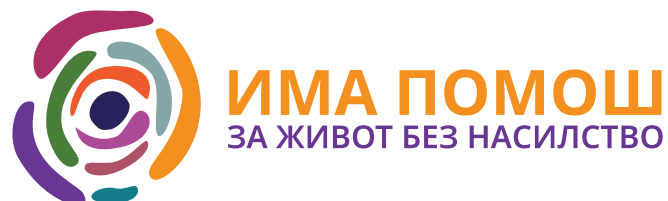
Понекогаш твојата реакција во вистинскиот момент зборува погласно од целиот свет. Биди тој глас. Понуди ѝ простор и поддршка.

НЕ БИДИ НЕМ СВЕДОК!

Психолошкото насилство остава невидливи последици врз жртвата.

Јави се на **192, на 112**

во најблискиот **Центар за социјална работа** или на **СОС-линиите за помош**.



Овој производ е подготвен во рамки на проектот „Превенција и заштита од родово-базирано насилство во Северна Македонија“ финансиран од Владата на Обединетото Кралство, со поддршка на Британската амбасада во Скопје. Мислењата и ставовите наведени во оваа содржина не ги одразуваат секогаш мислењата и ставовите на Британската влада.

НЕ БИДИ НЕМ СВЕДОК!

Психолошкото насилство
остава невидливи
последници врз жртвата.



КОГА КОНТРОЛАТА САКА ДА СЕ ПРИКАЖЕ КАКО ЛЌУБОВ

Тој постојано ја бара. Ја проверува. Ја обвинува. Ја чека пред работа. Тоа не е љубов, не е грижа, тоа е контрола, а контролата претставува психолошко насилство.

Многу жени и девојчиња не го препознаваат насилството, а многупати околината забележува, препознава, но не реагира.

НЕ БИДИ НЕМ СВЕДОК!

Психолошкото насилство остава невидливи последици врз жртвата. Јави се на 192, на 112, во најблискиот Центар за социјална работа или на СОС-линија за жени жртви на насилство.

ИМА ПОМОШ ЗА ЖИВОТ БЕЗ НАСИЛСТВО.



**Не е секоја рана видлива.
Не молчи секоја жртва
по свој избор.**

Психолошкото насилство не остава модринки, но остава страв. Жените што го живеат тоа, често го кријат и од себеси. На работното место, на улица, меѓу пријатели, тие изгледаат како ништо да не се случува. Но контролата, понижувањето и доминацијата се насилство, и го кршат нивниот дух.



**Како да препознаеш
психолошко насилство?**

- Контрола преку пораки, повици, следење.
- Љубомора претставена како грижа.
- Потценување, омаловажување, страв од секојдневна реакција.



Ако си сведок, имаш улога.

- Забележи ја промената кај колешка или пријателка.
- Охрабри ја да зборува, понуди ѝ безбедност и доверба.
- Подели информации за поддршка.

